

In de rubriek Ingezonden kunnen lezers reageren met bijdragen van maximaal 400 woorden. De redactie houdt zich het recht voor ingezonden brieven te redigeren en/of in te korten zonder overleg met de auteur.

PSY

MAIL: REDACTIE@PSY.NL

POSTBUS 1556

3800 BN AMERSFOORT

## De ggz een modegril?

Met enige verwondering heb ik het interview met Kamerlid Bouwmeester gelezen. Ik heb voor de zekerheid nog even gecheckt of zij echt niet van de VVD is? Net als onze minister.

Het stinkt in opnameklinieken, ze zijn nogal vies, het personeel in de ggz is onvoldoende gekwalificeerd, ze denken in hokjes en als er dan uiteindelijk iemand thuis komt bij haar naaste familielid doet die hulpverlener ook nog eens niets! Daarnaast is de ggz in sommige gevallen ook nog eens een modegril.

En: 'Het hangt in de ggz wel erg op individuen met een missie'.

Verderop in het interview vertelt ons Kamerlid dat zij zich laat informeren door diezelfde in hokjes denkende en onvoldoende gekwalificeerde medewerkers in de ggz. Veelbelovend.

Ze praat niet met directeuren, maar gebruikt wel haar invloed bij bestuurders om een patiënt in een kamer met uitzicht op een tuintje te krijgen.

Ons Kamerlid zal het ongetwijfeld allemaal goed bedoelen en haar best doen, maar ik raak zeer geprikkeld door haar uitspraken. Die zijn tendentius. Ik ben het er hartgrondig mee oneens. En zij doet die duizenden ggz-medewerkers hiermee ernstig tekort.

Ik hoop dat ons Kamerlid, van de partij waar ik op stem, haar steentje bij zal dragen aan het debat in de Kamer over de ggz. In het publieke debat daarover heb ik haar tot nu toe te weinig gehoord en gezien.

Maar dat komt misschien omdat ze het stiekem wél eens is met de minister?

Ja, dat is ook tendentius.

*Ruud Smit  
Manager Zorg  
GGZ Centraal, Almere  
(Op persoonlijk titel)*

## Meet and greet bij de psych?

Met belangstelling las ik het interview met Lea Bouwmeester (PvdA) in *Psy* 7/2011. Het beleid van de huidige minister van VWS blijkt ook door de oppositie ondersteund te worden. Met name werd ik getroffen door de zo herkenbare observatie: 'Onder dertigers en veertigers is het tegenwoordig nogal hip om na het werk even bij de psycholoog of psychiater langs te wippen'. Ik werk al vele jaren bij ggz-instellingen en in een eigen praktijk en dit fenomeen van langswippende hippe mensen is een serieus probleem. Het loopt storm en breidt zich geleidelijk uit naar vijftigers, zestigers en zelfs pensionado's. Het geeft veel parkeerproblemen met al die SUV's voor de deur, en het gekke is: deze mensen mankeren eigenlijk niets. Het gaat allemaal om huis-, tuin-, en keukenprobleempjes die ze beter in hun eigen sociale kring of bij de kapper kunnen 'uitvogelen'. Het zijn dan ook cliënten in plaats van patiënten die na het werk hun *happy hour* hebben in mijn praktijk. Onder het genot van een glaasje prosecco (aftrekbaar als praktijkkosten) willen ze even wat van zich af praten, en een *meet and greet* hebben met hun psych. Soms krijg ik het gevoel dat ze vooral voor de gezelligheid komen. Sommige ouderwetse

collega's herkennen dit beeld helemaal niet en houden zelfs 's avonds spreekuur omdat hun patiënten zich nog altijd schamen om met hun problemen naar buiten te komen. Bij hen komen patiënten niet voor de lol maar zijn ze erg angstig, wanhopig, suïcidaal, psychotisch of verslaafd.

Ik mis dat wel eens want voor echte patiënten ben ik ooit opgeleid tot medisch specialist. Misschien moet ik in een minder hip land gaan wonen om die tsunami van trendy types buiten de deur te houden?

Ik ben het van harte eens met mevrouw Bouwmeester die genuanceerd de vinger op de zere plek legt en de tijdgeest haarscherp aanvoelt. Dit is een vrouw met een missie en geen dwaallicht dat de waan van de dag debiteert. Geen vage algemeenheden of platitudes maar een authentiek en origineel geluid van iemand die de dingen bij naam durft te noemen. Het modieus *sparren* met je psych op kosten van de belastingbetaler moet inderdaad aan banden gelegd. Dat geld kunnen we immers veel beter besteden aan echte ziektes in plaats van aan een modegril.

*Jos Dirkx  
Psychiater*